



## Viola Malgrati

-  Milano, 01/09/1990
-  Milano
-  [v.malgrati@gmail.com](mailto:v.malgrati@gmail.com)  
[v.malgrati@psypec.it](mailto:v.malgrati@psypec.it)
-  Italiano, inglese (B2)

### **Psicologa - Psicoterapeuta**

P.IVA 11418530967

Ordine degli Psicologi della Lombardia, Sez. A, n° 20556

### **Istruzione e formazione**

aprile 2020 - aprile 2021	<b>Corso di facilitatore in mindfulness - accreditato IPHM</b> Mindfulness Educators
gennaio 2017 - giugno 2021 Milano	<b>Scuola di Psicoterapia 60L/60</b> <a href="#">Istituto di Specializzazione in Psicologia Psicoanalitica del Sé e Psicoanalisi Relazionale (Isipsè)</a>
ottobre 2017 - aprile 2018 Milano	<b>Corso di formazione per consulente di accoglienza</b> <a href="#">Casa di Accoglienza delle Donne Maltrattate (Cadmi)</a>
marzo 2016 Milano	<b>Laurea magistrale 110L/110</b> Facoltà di Psicologia clinica, dello sviluppo e neuropsicologia Università degli studi di Milano-Bicocca
gennaio 2014 - giugno 2014 Budapest - Ungheria	<b>Erasmus Programme</b> Faculty of Education and Psychology Eötvös Loránd University
Novembre 2013 Milano	<b>Laurea triennale 110L/110</b> Scienze e tecniche psicologiche Università degli studi di Milano-Bicocca
giugno 2009 Milano	<b>Diploma di maturità classica</b> Liceo ginnasio statale G. Parini

## Esperienze professionali

- ottobre 2020 - in corso  
Cinisello Balsamo (MI)
- Psicologa scolastica**
- sportello psicologico (ragazz\*, famiglie e insegnanti)
  - progetti di promozione del benessere e prevenzione del disagio
- [Mosaico Cooperativa Sociale Onlus](#)
- gennaio 2020 - in corso  
Milano  
Cinisello Balsamo (MI)
- Psicologa libera professionista**
- percorsi psicologici individuali e di coppia (preadolescenti, adolescenti, giovani adulti e adulti)
- [Istituto Psicologico Italiano \(IPSI\)](#); [Studio privato](#)
- ottobre 2019 - in corso  
Milano
- Formatrice d'aula**
- sensibilizzazione nelle scuole: contrasto al maltrattamento e alla violenza di genere
- [Casa di Accoglienza delle Donne Maltrattate](#) (Cadmi)
- gennaio 2018 - dicembre 2019  
Milano  
San Donato M.se (MI)
- Consulente di accoglienza**
- accoglienza telefonica e colloqui personali
  - co-progettazione di percorsi per uscire dalla violenza
  - co-progettazione di una rete antiviolenza territoriale
- [Casa di Accoglienza delle Donne Maltrattate](#) (Cadmi)
- novembre 2018 - in corso  
Segrate (MI)  
Pioltello (MI)
- Psicoterapeuta specializzanda**
- psicoterapia individuale, di coppia e sostegno alla genitorialità
  - iter adottivi (colloqui di valutazione, visite domiciliari, relazioni psico-sociali)
- [Consultorio Familiare](#) (ASST Melegnano-Martesana)
- ottobre 2016 - aprile 2017  
Milano
- Psicologa tirocinante post-laurea**
- colloqui e test di valutazione psicologica
  - indagine sul *parental abuse* ed efficacia del circuito penale minorile
- [Istituto Minotauro](#) e [Ufficio di Servizio Sociale per i Minorenni](#)
- aprile 2016 - settembre 2016  
Milano
- Psicologa tirocinante post-laurea**
- affiancamento di un medico neurologo in ambulatorio Parkinson
  - corso di counseling: comunicazione efficace e partnership con il paziente con malattia di Parkinson e la sua famiglia
- [Istituto Minotauro](#) e [Clinica Humanitas San Pio-X](#)